

Lundi 02

9h30 à 12h

Cap vers l'emploi : ALTERNANCE

- Vous avez un projet validé et recherchez un employeur pour un contrat en alternance ?
- Proposition d'un accompagnement renforcé à la recherche d'alternance

Vendredi 06

10h à 11h30

Mon parcours sophrologie et emploi

- 10 séances hebdomadaires de mars à mai pour un retour à l'emploi serein
- Accompagnement renforcé pour soutenir, motiver et reprendre confiance en soi

**Animé par
une sophrologue**

Mardi 10

9h30 à 12h30

Mon Assurance Maladie et moi

- S'informer sur l'accès aux droits de la CPAM
- Point individuel sur votre dossier

**Animé par
un conseiller CPAM**

Mardi 10

14h à 16h

Alternance, et pourquoi pas moi ?

- Quel parcours de formation adapté existe t il ?
- Quels sont les aménagements possibles ?

Mercredi 11

9h30 à 12h

Handicap et emploi : les clés de ma réussite

- Informations utiles pour accéder à l'emploi en tant que Travailleur Handicapé
- Échanges et conseils

Mercredi 18

14h à 16h

Construire mon projet professionnel par l'image

- Atelier ludique qui aide à la projection professionnelle à travers l'image
- Faire émerger des idées de métiers compatibles avec votre santé

FOCUS MÉTIER

**La Fonction
Publique**

Lundi 16

9h30 à 11h30

Vendredi 20

9h à 12h

Handicap et senior : j'ai toutes mes chances !

- Atelier réservé aux personnes de + de 50 ans
- Présentation des atouts d'une candidature "sénior"

Lundi 23

9h à 12h

Je change de métier : par où commencer ?

- Qu'est ce qu'une reconversion professionnelle ?
- Comprendre les étapes de votre parcours

Mardi 24

10h à 12h

Comment parler de mon handicap ? (Atelier en 2 parties/voir descriptif MEE)

- Partie 1 : Les 6 règles de l'entretien - conseils et échanges
- Partie 2 : Coaching simulation d'entretien d'embauche

Mercredi 25

14h à 16h

Groupe de parole : la prise de poste avec mon handicap

- Échanges entre salariés en situation de handicap et demandeurs d'emploi
- Mieux comprendre comment intégrer une entreprise avec son handicap

Vendredi 27

14h à 16h

Se mettre à son compte : pourquoi pas moi ?

- Vous avez une idée, un projet de création d'entreprise ?
- Échanges et conseils avec des professionnels de la création d'activité

**Animé par
CitésLab et BGE**

