

Mardi 03

14h à 16h

Comment parler de mon handicap ?

- Faut-il l'indiquer sur son CV ? Comment l'aborder face à un employeur ?
- Conseils et échanges

Mercredi 04

14h à 17h

Duoday : une journée en entreprise

- Vous souhaitez découvrir un métier, une entreprise, élargir votre réseau ?
- Présentation de l'action Duoday 2026 et aide individuelle à l'inscription

Lundi 09

14h à 17h

Duoday : une journée en entreprise

- Vous souhaitez découvrir un métier, une entreprise, élargir votre réseau ?
- Présentation de l'action Duoday 2026 et aide individuelle à l'inscription

Mardi 10

10h à 11h30

Posture et confiance : le chien comme révélateur

- Se recentrer, prendre sa place, oser s'affirmer, développer sa confiance en soi
- Mises en situation simples et ludiques avec le chien

Animé par une
médiatrice animale

Lundi 16

9h à 11h

Mobilité et handicap : les avantages

- Présentation des services et des tarifs TISSEO
- Création / mise à jour de votre carte Pastel sur place

Animé par TISSEO

Mardi 17

9h30 à 12h30

Mon Assurance Maladie et moi

- S'informer sur l'accès aux droits de la CPAM
- Point individuel sur votre dossier

Animé par
un conseiller CPAM

Lundi 23

10h à 12h

Être bien dans ma tête pour me préparer à l'emploi

- Prendre un temps pour soi, pour souffler, se reconnecter à ses ressources
- Avancer à son rythme vers un projet professionnel qui a du sens

Animé par
une sophrologue

Mardi 24

9h30 à 11h30

Communiquer avec efficacité au travail

- Initiation à la Communication Non Violente (CNV)
- Apprendre à exprimer ses besoins avec clarté et bienveillance

Mercredi 25

10h à 12h

Handicap et emploi : les clés de ma réussite

- Informations utiles pour accéder à l'emploi en tant que Travailleur Handicapé
- Échanges et conseils

Vendredi 27

10h à 11h30

Santé et emploi : mon équilibre de vie

- Faire le point sur son équilibre de vie
- Définir des actions concrètes pour concilier bien-être personnel et projet professionnel

JOB DATING
Entreprises
Handi Engagées
Tout secteur d'activité
Vendredi 20
Horaire à
sélectionner

