

Lundi 04
9h30 à 12h30

Cap vers l'emploi : les métiers du Nettoyage

- Présentation des offres d'emploi par les conseillers Cap Emploi Haute-Garonne
- Validation de votre profil pour vous proposer nos offres d'emploi en avant première !

Mardi 05
10h à 12h

Comment parler de mon handicap ? (Atelier sur 2 dates)

- Partie 1 : Les 6 règles de l'entretien - conseils et échanges
- Partie 2 : Coaching simulation d'entretien d'embauche

Mercredi 06
9h à 12h

Handicap et senior : j'ai toutes mes chances !

- Atelier réservé aux personnes de + de 50 ans
- Présentation des atouts d'une candidature "sénior"

Mercredi 06
14h à 16h

Communiquer avec efficacité au travail

- Initiation à la Communication Non Violente (CNV)
- Apprendre à exprimer ses besoins avec clarté et bienveillance

Lundi 11
9h30 à 12h30

Cordonnier, pourquoi pas ? Venez vous tester !

- Métier qui recrute (plus de 10 offres d'emploi sur le bassin toulousain)
- Accessible pour tout type de handicap - pas de pré requis

**Animé par l'EPNAK
et 2 employeurs**

Mardi 12
9h30 à 12h30

Mon Assurance Maladie et moi

- S'informer sur l'accès aux droits de la CPAM
- Point individuel sur votre dossier

**Animé par
un conseiller CPAM**

Mercredi 13
10h à 12h

Être bien dans ma tête pour me préparer à l'emploi

- Prendre un temps pour soi, pour souffler, se reconnecter à ses ressources
- Avancer à son rythme vers un projet professionnel qui a du sens

**Animé par une
sophrologue**

Vendredi 22
14h à 16h

Se présenter quand les interactions sociales sont un défi Destiné aux personnes avec un profil autistique

- Échangez vos expériences et explorez des façons simples de vous présenter en entretien
- Repartez avec des clés pour exprimer qui vous êtes

Mardi 26
10h à 12h

Accident : parlons-en sans prise de tête !

- AVC, coma, maladie neuro : qu'est ce que la cérébro lésion ?
- Échanges et témoignages sur 2 ateliers

**Animé par
l'association LCCV**

Mardi 26
14h à 17h

Les Rencontres du Rétablissement

- Réflexion autour de la notion de rétablissement compensation pour l'emploi
- Échanges et témoignage

Vendredi 29
9h à 12h

Dompter son cerveau pour booster sa recherche d'emploi

- Gérer son énergie et mieux planifier ses objectifs
- Gagner en efficacité sur sa recherche d'emploi

**Animé par un
neuropsychologue**

