

Mardi 02
9h30 à 12h

Emploi, AAH et France Travail : comprendre simplement

- Mieux comprendre le calcul de mon AAH en fonction de ma situation
- Échanges avec deux conseillers CAF référents handicap et AAH

**Animé par
des conseillers CAF**

Vendredi 05
14h à 16h

Être bien dans ma tête pour me préparer à l'emploi

- Prendre un temps pour soi, pour souffler, se reconnecter à ses ressources
- Avancer à son rythme vers un projet professionnel qui a du sens

Vendredi 12
9h30 à 11h30

Se présenter quand les interactions sociales sont un défi Destiné aux personnes avec un profil autistique

- Échangez vos expériences et explorez des façons simples de vous présenter en entretien
- Repartez avec des clés pour exprimer qui vous êtes

Lundi 15
9h30 à 12h

Handicap et emploi : les clés de ma réussite

- Informations utiles pour accéder à l'emploi en tant que Travailleur Handicapé
- Échanges et conseils

**JOB DATING
ABER Propreté**

Postes :
agent de nettoyage

Lundi 15
à 14h

Mardi 16
10h à 12h

Comment parler de mon handicap ? (Atelier sur 2 dates)

- Partie 1 : Les 6 règles de l'entretien - conseils et échanges
- Partie 2 : Coaching simulation d'entretien d'embauche

Lundi 22
9h à 12h

Je change de métier : par où commencer ?

- Qu'est ce qu'une reconversion professionnelle ?
- Comprendre les étapes de votre parcours

**JOB DATING
Synergie
aéronautique**

Postes : industrie aéro

Mercredi 17
à 9h30

Mardi 23
09h à 12h

Dompter son cerveau pour booster sa recherche d'emploi

- Gérer son énergie et mieux planifier ses objectifs
- Gagner en efficacité sur sa recherche d'emploi

Vendredi 26
09h à 12h

Gestion du stress pour un bien-être au travail

- Comprendre le mécanisme du stress
- Apprendre à mieux gérer les situations stressantes

**JOB DATING
Loisirs, éducation et
citoyenneté**

Postes : animateur

Mercredi 17
à 14h

Lundi 29
10h à 12h

Groupe de parole : la prise de poste avec mon handicap

- Échanges entre salariés en situation de handicap et demandeurs d'emploi
- Mieux comprendre comment intégrer une entreprise avec son handicap

Mardi 30
9h30 à 12h30

Mon Assurance Maladie et moi

- S'informer sur l'accès aux droits de la CPAM
- Point individuel sur votre dossier

**Animé par
un conseiller CPAM**

