CENTRE RESSOURCES EMPLOI HANDICAP INNOVATION

Programme CREHI
DÉCEMBRE 2026

Pour participer : **inscription OBLIGATOIRE**
Mes événements emploi – France Travail

Mardi 01
14h à 16h

Comment parler de mon handicap ?
- Faut il l'indiquer sur son CV ? Comment l'aborder face à un employeur ?
- Conseils et échanges

FOCUS METIER
Métiers de la propreté
Employeur et organismes de formation présents
Mardi 01
à 9h30

Mercredi 02
9h30 à 12h

Handicap et senior : j'ai toutes mes chances !
- Atelier réservé aux personnes de + de 50 ans
- Présentation des atouts d'une candidature "sénior"

Vendredi 04
9h15 à 12h15

Je change de métier : par où commencer ?
- Qu'est ce qu'une reconversion professionnelle ?
- Comprendre les étapes de votre parcours

JOB DATING
Entreprises de nettoyage
Différents postes à pourvoir (administratif, nettoyage)
Mardi 08
à 14h

Lundi 07
10h à 12h

Émotion et emploi
- Comprendre le fonctionnement de vos quatre émotions primaires
- Faire de ces émotions une force pour votre recherche d'emploi

Vendredi 11
9h15 à 12h15

Je mets en scène mes atouts
- Exercices autour de la confiance en soi
- Trouver vos ressources pour être à l'aise face à un employeur

JOB DATING
Entreprise Adaptée OPTIMIS'T
Métiers de la logistique
Mercredi 16
à 9h30

Lundi 14
9h30 à 12h

Je booste ma recherche d'emploi grâce à l'IA !
- Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle
- Découvrir les outils pour optimiser votre recherche d'emploi

Mardi 15
14h à 17h

Prendre soin de soi, gagner en confiance pour l'emploi
- Un atelier pour prendre soin de soi, créer et cultiver sa confiance
- Échanges et conseils avec des professionnelles du soin

Animé par des socio esthéticiennes

Vendredi 18
10h à 11h30

Santé et emploi : mon équilibre de vie
- Faire le point sur son équilibre de vie
- Définir des actions concrètes pour concilier bien-être personnel et projet professionnel

CAP EMPLOI HAUTE GARONNE
Centre de Ressources CREHI - Cap emploi Haute-Garonne
8 rue Paul Mesplé 31100 Toulouse - Métro Basso Cambo - 05 34 40 91 91