

Mercredi 07
10h à 11h30

Mon parcours de vie, mon parcours d'emploi : le handicap visuel

- Découvrez le témoignage inspirant d'un salarié en situation de handicap visuel
- Échanges et réflexions pour identifier vos ressources et leviers d'action dans l'emploi

Lundi 12
10h à 12h

Comment parler de mon handicap ? (Atelier en 2 parties)

- Partie 1 : Les 6 règles de l'entretien - conseils et échanges
- Partie 2 : Simulation d'entretien d'embauche avec une coach en recrutement

Mardi 13
9h30 à 12h30

Cap vers l'emploi : les métiers de la logistique et du transport

- Présentation des offres d'emploi par les conseillers Cap Emploi Haute-Garonne
- Validation de votre profil pour vous proposer nos offres d'emploi en avant première !

Mercredi 14
13h30 à 16h

Émotion et emploi

- Comprendre le fonctionnement de vos quatre émotions primaires
- Faire de ces émotions une force pour votre recherche d'emploi

Vendredi 16
9h30 à 12h30

Handicap et senior : j'ai toutes mes chances !

- Atelier réservé aux personnes de + de 50 ans
- Présentation des atouts d'une candidature "sénior"

Mardi 20
9h30 à 12h30

Mon Assurance Maladie et moi

- S'informer sur l'accès aux droits de la CPAM
- Point individuel sur votre dossier

**Animé par
un conseiller CPAM**

Mercredi 21
9h30 à 12h30

Handicap et emploi : les clés de ma réussite

- Informations utiles pour accéder à l'emploi en tant que Travailleur Handicapé
- Échanges et conseils

Lundi 26
14h à 16h

Se mettre à son compte : pourquoi pas moi ?

- Vous avez une idée, un projet de création d'entreprise ?
- Échanges et conseils avec des professionnels de la création d'activité

**Animé par
CitésLab**

Mercredi 28
14h à 16h

Protégez votre corps des troubles musculosquelettiques (TMS)

- Métiers de l'industrie, manuels et commerciaux : les bons gestes et postures
- Une équipe d'ergothérapeutes vous apportera conseils et préconisations

**Animé par
des ergothérapeutes**

Vendredi 30
14h à 16h

Des logiciels adaptés pour m'aider dans ma recherche d'emploi

- Présentation et mise en pratique de logiciels de compensation
- Une équipe d'ergothérapeutes vous apportera conseils et préconisations

**Animé par
des ergothérapeutes**

